

**T.C
ONDOKUZ MAYIS ÜNİVERSİTESİ
YAŞAR DOĞU BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU**

2008-2009 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI

**ÖZEL YETENEK SINAV
KILAVUZU**

SAMSUN-2008

**2008-2009 ÖĞRETİM YILI YAŞAR DOĞU BEDEN EĞİTİMİ SPOR VE YÜKSEKOKULU
ÖZEL YETENEK SINAV KILAVUZU**

A. Amaç ve Kapsam:

Madde 1: Bu kılavuz Ondokuz Mayıs Üniversitesi Yaşar Doğu Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü ile Antrenörlük Bölümü ön kayıt ve özel yetenek sınavları ile öğrenci alınmasına ilişkin esasları açıklamak üzere hazırlanmıştır.

Madde 2: Bu kılavuzda adı geçen terim ve kısaltmalar aşağıdaki şekilde tanımlanmıştır;

Özel Yetenek Sınavı (ÖYS) Ondokuz Mayıs Üniversitesi Yaşar Doğu Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü ile Antrenörlük Bölümünün özel yetenek eleme sınavından oluşan giriş sınavı.

A. I. Aşama sınavı: Ondokuz Mayıs Üniversitesi Yaşar Doğu Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü ile Antrenörlük Bölümü I. Aşama Branş Sınavı.

B. II. Aşama Sınavı: Ondokuz Mayıs Üniversitesi Yaşar Doğu Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü ile Antrenörlük Bölümü_II. Aşama Sınavı.

ÖSS-P: ÖSS 2008 Puanı

ÖSS-EA: Adayın ÖSS Eşit Ağırlık Puanı

ÖSS-Söz: Adayın ÖSS Sözel Puanı

ÖSS-Say: Adayın ÖSS Sayısal Puanı

AOBP: Adayın Ağırlıklı Orta Öğretim Başarı Puanı

ÖYSP: Özel Yetenek Sınav Puanı

ÖYSP-SP: ÖYSP Standart Puanı

YP (Yerleştirme puanı): Adayın birinci aşama branş sınav puanı ile ikinci aşama Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Yaşar Doğu Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü için beceri koordinasyon sınav puanından ya da Antrenörlük Bölümü için 20 m koşu testi ve dosya değerlendirmesi sınav puanından elde edilen ÖYSP-SP ile AOBP ve ÖSS puanını, YÖK kılavuzunda belirtilen esaslara göre hesaplanması ile elde edilen kesin kayıt için sıralama puanı.

C. Giriş Esasları:

Madde 3: Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Yaşar Doğu Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü ile Antrenörlük Bölümü eğitim-öğretim programına alınacak erkek ve bayan öğrencilerin kontenjanları Tablo 1’de gösterilmiştir.

Tablo 1. Yaşar Doğu Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü ile Antrenörlük Bölümüne Alınacak Öğrencilerin Kontenjanları.

Kontenjanlar	BAYAN	ERKEK	TOPLAM
Yaşar Doğu BESYO Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü	15	25	40
Milli Sporcu (Yaşar Doğu BESYO Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü)	10		10
	GENEL TOPLAM		50

Kontenjanlar	BAYAN	ERKEK	TOPLAM
Yaşar Doğu BESYO Antrenörlük Bölümü	10	25	35
Milli Sporcu (Yaşar Doğu BESYO Antrenörlük Bölümü)	5		5
	GENEL TOPLAM		40

Madde 4:Ön kayıt için başvuracak adayların,

- a) Yüksekokulumuz bölümlerine müracaat edecek spor alan/kol/bölümlerinden mezun olan adaylardan 2008 ÖSS' de puan türlerinin herhangi birinden en az 145 veya daha üzerinde puan alması gerekmektedir. Adaylar mezun oldukları okullardan spor çıkışlı olduklarını belirten **diplomanın aslını** göstermek zorundadırlar. Aksi halde bu haktan yararlanamazlar.
- b) Yüksekokulumuza spor alan/kol/bölümleri dışındaki bir alan/kol/bölümden başvuracak adayların 2008 ÖSS puan türlerinin herhangi birinden en az 165 veya daha fazla puan alması gerekmektedir (**AOBP hariç**).
- c) Milli sporcu kontenjanlarından başvuranların 2008 ÖSS puanlarının herhangi birinden 145 ve üzeri puan alması ve Milli Sporcu olmaları gerekmektedir. Milli sporcular Gençlik Spor Genel Müdürlüğü'nden milli futbolcuların Türkiye Futbol Federasyonu'ndan almış oldukları milli sporcu belgelerinin aslını teslim etmemeleri halinde adaylar bu haktan yararlanamazlar. Bu kontenjana 2006 yılından sonra Milli olan sporcular başvurabilir.

Madde 5: Yaşar Doğu Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü ve Antrenörlük Bölümü için adaylar formlarda tercihlerini belirteceklerdir

Madde 6: Özel Yetenek Sınav Puanının (ÖYSP) ağırlıklandırmaya girebilmesi için puanların standart puanlara çevrilmesi gerekir. ÖYSP' lerin standart puanlara çevrilmesi için önce ÖYSP dağılımının ortalaması ve standart sapması hesaplanacaktır. Bu hesaplamada aşağıdaki formüller kullanılacaktır.Yerleştirmeye esas olan puanın hesaplanması için aşağıdaki üç puan belli ağırlıklarla çarpılarak toplamı alınacaktır.

a)ÖYSP Standart Puanı (ÖYSP-SP)

b)Ağırlıklı Ortaöğretim Başarı Puanı (AOBP) (AOBP-SÖZ,AOBP-SAY, AOBP-EA puan türlerinin en yüksekği)

c)2008-ÖSS Puanı (ÖSS-P)(ÖSS-SÖZ-1,ÖSS-SAY-1,ÖSS-EA-1 ve ÖSS-DİL puanlarının en büyüğü)

Özel Yetenek Sınavı Puanının (ÖYSP) ağırlıklandırmaya girebilmesi için bu puanların standart puanlara çevrilmesi gerekir.ÖYSP'lerin standart puana çevrilmesi için önce ÖYSP dağılımının ortalaması ve standart sapması hesaplanacak, daha sonra da her aday için aşağıdaki formül kullanılarak (ÖYSP-SP) Standart Puanı hesaplanacaktır.

$$\text{ÖYSP Standart Puanı} = 10x \left(\frac{\text{Adayın ÖYSP Puanı} - \text{ÖYSP Puan Dağılımının Ortalaması}}{\text{ÖYSP Puan Dağılımının STANDART sapması}} \right) + 50$$

(ÖYSP-SP)

Bu durumda her adayın bir ÖYSP Standart Puanı (ÖYSP-SP) olacaktır. ÖYSP-SP dağılımının ortalaması 50, standart sapması 10'dur.

Madde 7: Yerleştirmeye esas olacak puan (Yerleştirme puanı = YP) aşağıdaki formül kullanılarak hesaplanacaktır.

a) Aday aynı alandan geliyorsa (spor/alan/kol/bölüm)

$$YP = (1x \text{ ÖYSP-SP}) + (0.52x \text{ AOBP}) + (0.36 \text{ ÖSS-P})$$

b) Aday diğer alanlardan geliyorsa

$$YP = (1x \text{ ÖYSP-SP}) + (0.16x \text{ AOBP}) + (0.47 \text{ ÖSS-P})$$

Madde 8: Ön kayıt tarihi ve ön kayıt için gerekli bilgiler:

Ön kayıtlar, 04 Ağustos - 15 Ağustos 2008 tarihleri arasında, Yaşar Doğu Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Kurupelit Kampüsü' nde yapılacaktır. Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliğine başvuran adaylar için Antrenörlük Eğitimi bölümüne girmek istedikleri takdirde Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği sınavından sonra ek kayıt süresi verilecektir. Eksik belge veya ilan edilen süre dışında (adayın parmak izi ve kamera kaydı yapılacağından) posta ile veya vekaleten kayıt yaptırılamaz. Ön kayıt için gerekli belgeler şunlardır.

- 2008 ÖSS sonuç belgesi aslı
- 3 adet renkli vesikalık fotoğraf (4.5x6 cm. ebadında son 6 ay içinde çekilmiş sakalsız ve baş açık bir şekilde)
- Fotoğraflı Nüfus Cüzdanı, TC Kimlik numarası
- Sınav harcı dekontu
- Başvuru formu ön kayıt esnasında verilecektir
- Spor çıkışlılar için diplomalarının aslı (Spor çıkışlı olduklarını gösteren)
- Milli kontenjana başvuracakların 2006 yılı veya sonrası Milli sporcu olduklarını gösteren belgenin aslı.
- Sağlık raporu (Özel yetenek sınavlarına girebileceğine dair).

Madde 9: 2007-ÖSYS’de merkezi sistemle veya özel yetenek sınavı ile bir yüksek öğretim programına yerleştirilmiş adayların ağırlıklı orta öğretim başarı puanları ile ilgili katsayıları yarıya düşürülecektir. Bu kural açık öğretimin kontenjanlı programları içinde uygulanacaktır. Sınavsız geçiş ile meslek yüksekokulları ve ya açık öğretimin kontejanı bulunmayan programlarına 2007-ÖSYS de yerleştirilen adaylara bu kural uygulanmayacaktır.

Madde 10: Adaylar yerleştirme puanlarına göre en yüksek puandan başlamak üzere sıraya konacak ve kontenjan sayısı kadar aday sınavı kazanmış olacaktır. Milli adaylar kendi içinde değerlendirileceklerdir.

Madde 11: Sınavlar, 18/24 Ağustos 2008 tarihleri arasında yapılacaktır. Başvuru sayısına göre sınav üst komisyonu sınav süresini uzatabilir.

Madde 12: Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Yaşar Doğu Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü ile Antrenörlük Bölümü Özel Yetenek Sınavları Ondokuz Mayıs Üniversitesi Kurupelit Spor Tesisleri’nde yapılacaktır.

A.Sınav Üst Kurulunun Görevleri

Madde 13: Sınav Üst Kurulunun Görevleri şunlardır:

- a) Adayların özel yetenek giriş sınavı programlarının, yer ve zamanının belirlenmesi
- b) Sınav gözetmenleri ve jürilerinin oluşturulması
- c) Sınav güvenliği için önlem alınması
- d) Sınavlarla ilgili araç gereçlerin sağlanması
- e) Gerektiğinde alt kurullar oluşturmak ve görevlendirmenin yapılması
- f) Anlaşmazlık durumunda üst kurul sorumlu ve yetkilidir.
- g) Sınav üst kurulu sınavla ilgili her türlü değişikliği yapma hakkına sahiptir.

Madde 14: Adaylar için sınav sabahı fotoğraflı sınav giriş belgesi verilir. Adaylar bu belgeyi ve kendilerinin getirecekleri fotoğraflı, soğuk damgalı özel kimlik belgelerini (T.C Nüfus cüzdanı, ehliyet, pasaport) tüm sınav boyunca yanlarında bulundurmaları zorundadır. Soğuk damgası bulunmayan, belirli olmayan ve özelliğini kaybetmiş, fotoğrafsız ya da adaya benzemeyen kimliklerle hiçbir aday sınava alınmaz. Adaylar sınava girdikleri branşla uyumlu spor kıyafeti ile geleceklerdir.

Madde 15: Adayların seçtikleri bölüm, spor dalları ve sıra numaralarına göre ilan edilen yer ve saatte sınav komisyonu önünde hazır bulunmaları gereklidir. Sınav sırasını kaçıran adaylar sınava alınmazlar ve sınav haklarını kaybetmiş sayılırlar. Sınav üst kurulu aksine bir karar almadıkça her türlü hava şartında sınavlar devam edecektir.

Madde 16 : Sınavlar sırasında Üniversitemiz tesislerine herhangi bir nedenle zarar verenler hakkında işlem yapılacaktır ve verilen zarar tazmin edilecektir. Sınav sırasında sportmenliğe uygun olmayan davranışlarda bulunan adaylar sınav üst kurulu tarafından diskalifiye edilerek sınav alanından çıkarılacaktır ve değerlendirmeye alınmayacaklardır. Bu kişilerin ödedikleri ücret iade edilmeyecektir.

Madde 17: Ondokuz Mayıs Üniversitesi Yaşar Doğu Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği ile Antrenörlük Bölümü giriş sınav sonuçları Kurupelit Yerleşkesi Spor Tesislerinde ilan edilecektir. **Adaylara ayrıca ve şahsen duyuru yapılmaz.** Kesin kayıt işlemleri, ilgili bölümlerin öğrenci işleri bürosunda yapılır.

Madde 18:İtirazlar; Bazı adayların yapmış oldukları itirazların sınav jürisini gereksiz yere meşgul etmesi nedeniyle; matbu itiraz dilekçesi düzenlenmiştir. İtiraz eden adaylardan tutanak karşılığı 150 YTL ücret alınacaktır. İtirazları yerinde bulunan adaylara ödedikleri bedel iade edilecek, itirazları geçersiz sayılan adaylardan alınan ücretler ise iade edilmeyecektir.

Madde 19: Sınav giriş kimliğini kaybeden adaylardan yeni kimlik bedeli olarak 20 YTL alınacaktır.

Madde 20: Bu kılavuzda belirtilmeyen hususlarda Sınav Üst Kurulu kararları uygulanır.

SINAV TÜRLERİ:

I. Aşama Branş Sınavı: Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Yaşar Doğu Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü ile Antrenörlük Bölümü I. Aşama Branş Sınavları ortak olarak aşağıda belirtilen branşlarda ve açıklanan şekilde yapılacaktır.

- a- Futbol
- b- Basketbol
- c- Voleybol
- d- Hentbol
- e- Yüzme
- f- Atletizm

Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü için:

II. Aşama Sınavı: Ondokuz Mayıs Üniversitesi Yaşar Doğu Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu II. Aşama Beceri Koordinasyon Sınavına her branş için ilan edilen kontenjan miktarının 4 katı kadar aday en yüksek puandan başlayarak II. aşama sınavına alınacaktır. Branş sınavlarında 59 ve daha az puan alanlar kontenjan miktarının 4 katı dolmasa bile II. aşama sınavına giremezler. Kontenjan sayısının en az 2 katı kadar adayın barajı geçememesi halinde o branşla ilgili baraj, sınav üst kurulunun kararı ile düşürülebilir. II.Aşama sınavı sonunda ÖYSP hesaplamasında I. Aşama puanının %70'i, II.Aşama puanının %30'u esas alınacaktır.

Y.D. Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Bölümü için;

Beden eğitimi öğretmenliği sınavına giren adaylar isterlerse geçerli süre içerisinde antrenörlük sınavı ücretini yatırıp, antrenörlük II. aşama sınavına girebilirler. Adayların I. Aşama Branş Sınavından aldıkları puan geçerli olacaktır.

I.Aşama: Beden Eğitimi Öğretmenliği ve antrenörlük eğitimi sınavlarının ilk aşama sınavları ortak yapılacaktır. Antrenörlük Bölümüne başvuracak adaylar Beden Eğitimi Öğretmenliği ile ortak yapılacak olan I. Aşama Branş Sınavına gireceklerdir. Branş sınavından aldıkları puan I Aşama puanı olarak geçerli olacaktır.

II. Aşama: Antrenörlük bölümüne başvuran adayların dosya kriterleri tablosundan ve 20m koşu testinden aldıkları puanlar ikinci aşama puanlarını belirleyecektir.

1- Antrenörlük bölümüne başvuran adaylar özgeçmişlerini içeren dosya kriterleri tablosuna uygun belgelerini içeren bir dosyayı kayıt sırasında teslim edeceklerdir.

2-Adayların dosya değerlendirmesi için gerekli belgeleri ilgili federasyondan onaylatmaları gerekmektedir.

3-Antrenörlük Bölümü değerlendirmesinde I.Aşama Branş Sınavı puanının %50'si, Dosya değerlendirme puanının %30'u, 20 m koşu testi puanının %20'si alınarak toplam puan belirlenecektir.

4-20 m koşu testi değerlendirmesi ekte sunulmuştur.

5-Dosya değerlendirme kriterleri ekte sunulmuştur.

6-Y.D. Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Bölümüne girecek adayların başarılı olabilmeleri için toplamda en az 50 puan almaları gerekmektedir.

Milli Kontenjane Başvuracak Adayların Değerlendirilmesi:

Milli kontenjane başvuracak adayların başvuru sırasında özgeçmişlerini teslim etmeleri gerekmektedir.Milli adaylar Yaşar Doğu BESYO, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği bölümüne alınacaktır.

- a.** Milli kontenjane başvuran adaylar Beden Eğitimi Öğretmenliği II. Aşama sınavı olan "beceri koordinasyon" sınavına gireceklerdir.
- b.** Beceri Koordinasyon sınavından sonra milli kontenjane başvuran adaylar mülakata alınacaktır.

Puan değerlendirmesi, beceri koordinasyon puanının %50'si ve mülakat puanının %50'si alınarak belirlenecektir.

- Milli kontenjandan kazanan aday sayısı yeterli olmadığı durumda boş kalan kontenjanlar sınav üst kurulu kararı ile diğer branşlara dağıtılacaktır.

KONTENJANLAR

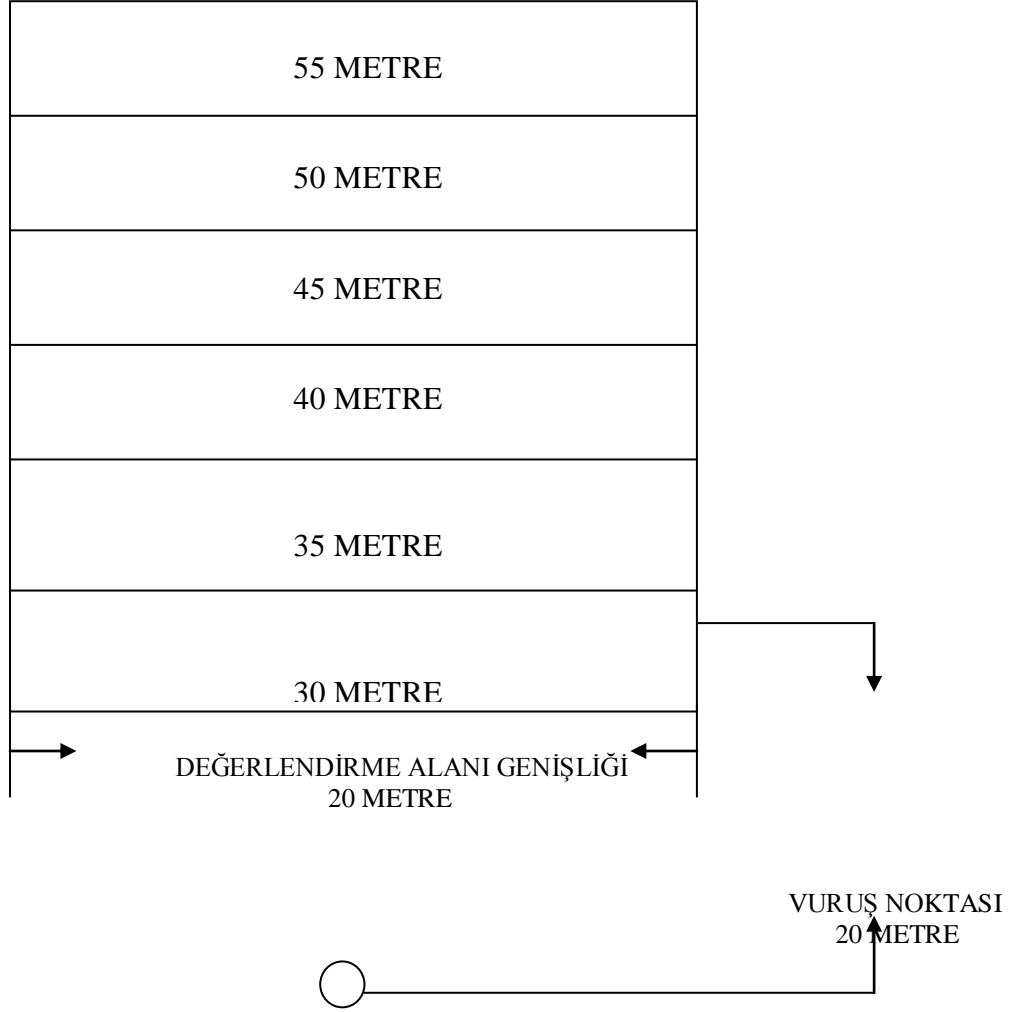
	Y.D.BESYO BED.EĞT.ÖĞR.		Y.D. BESYO Antrenörlük	
	BAYAN	ERKEK	BAYAN	ERKEK
Futbol	--	10	-	11
Basketbol	3	3	2	3
Voleybol	4	3	3	3
Hentbol	3	3	1	2
Yüzme	3	3	3	3
Atletizm	2	3	2	2
TOPLAM	15	25	11	24

MİLLİ KONTENJANLAR

		GENEL TOLAM
Y.D.BESYO BED.EĞT.ÖĞR.	10	40+10 = 50
Y.D. BESYO Antrenörlük	5	35+5 = 40

FUTBOL BRANŞ SINAVI

İSTASYON – 1 - UZUN VURUŞ TESTİ (40 PUAN)



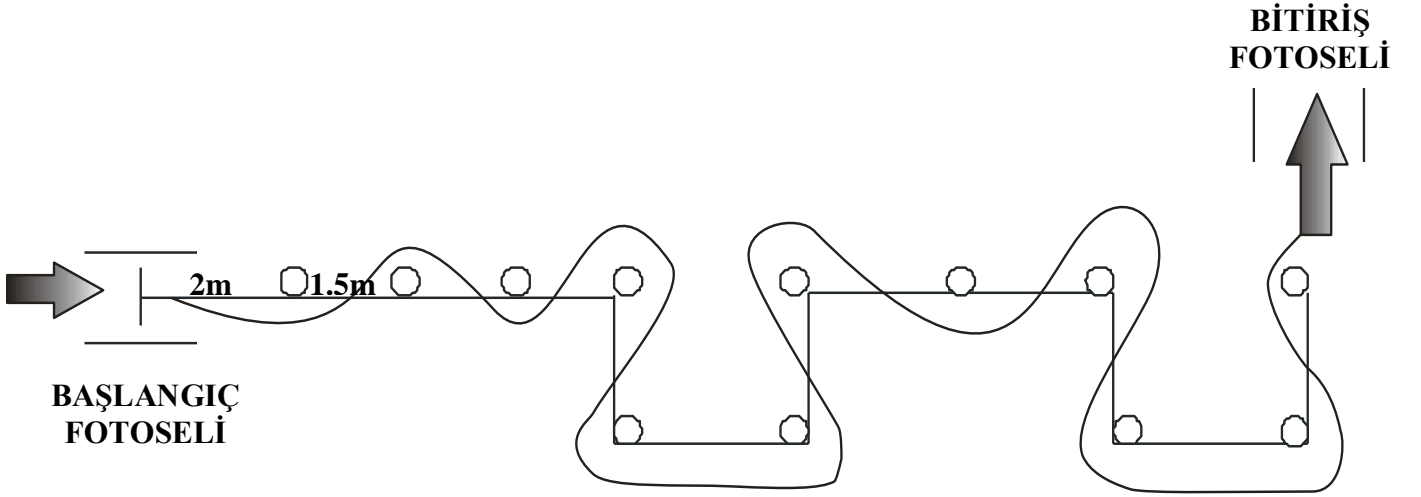
Bu istasyonda aday öğrenciler belirtilen vuruş noktasından istediği ayağını kullanarak 4 uzun vuruş yapacaklardır. Bu dört vuruşta, aday öğrencilerden vuruş tekniği olarak üst vuruş, iç üst vuruş ve ya dış vuruş tekniği kullanmaları istenecek, diğer kullanılan tekniklerle yapılan vuruşlar puan olarak değerlendirilmeyecektir. Aday öğrencilerin yukarıda belirtilen şekilde görüldüğü gibi sınırlanmış alan içerisine isabetli vuruş yapmaları istenecektir. Belirtilen alan dışına yapılan vuruşlar değerlendirme dışı tutulacaktır. Adayın yapmış olduğu vuruş sonrası topun havadan yere ilk temas ettiği (düştüğü) nokta esas alınacaktır. Bu alandaki puan değerlendirilecek ve dört vuruşun toplamı adayın bu istasyonda alacağı puanı belirleyecektir. Bu istasyonda adayın alabileceği en yüksek değer (puan olarak) dört istenilen vuruş sonrası 40 puandır.

DEĞERLENDİRME:

- 55 metre – 10 puan
- 50 metre – 9 puan
- 45 metre – 8 puan
- 40 metre – 7 puan
- 35 metre – 6 puan
- 30 metre – 5 puan

Not: Vuruş sonrası çizgi üzerine düşen toplar bir üst metreye dahil edilerek değerlendirilecektir. Adayların yapmış oldukları 30 metre altı vuruşlar değerlendirilmeyecektir.

İSTASYON – 2 –
TOP SÜRME TESTİ (30 PUAN)



Not: Başlama noktası ile bitiriş arası 20 metredir. İşaretler arası çıkış 2m diğer işaretler 1.5 metredir.

Başlangıç noktasındaki fotoselden aday geçtiğinde süre işlemeye başlar. Konulan işaretler arasından belirtildiği şekilde geçilerek bitiriş noktasındaki fotoselden geçildiğinde test süresi belirlenmiş olur. Belirlenen çizgiler dışına çıkıldığında ve işaret atlandığında hata yapılan işarete tekrar dönülerek devam edilecektir. Hata yapılan işarete dönülmediği takdirde atlanan her işaret veya devrilen işaretler 1 sn. ceza puanıyla cezalandırılacak ve bitirme derecesine eklenecektir.

Top sürme işlemi bir numaralı işaretin sağından resimde gösterildiği şekilde başlar. 2, 3, 4 numaralı işaretlerin arasından geçildikten sonra 5 ve 6 nolu işaretlerin dışından düz geçilir. 7 nolu işaretin çevresinden dönülerek 8, 9 nolu işaretlerin arasından geçilip 10 ve 11 nolu işaretlerin dışından düz devam edilerek 11, 12 nolu işaretlerin aralarından geçilip fotoselin arasından **topla birlikte** geçerek istasyon bitirilir. Bitiriş fotoselinden top ve aday geçmek zorundadır. Geçmediği takdirde cezası "0" puan ile değerlendirilecektir.

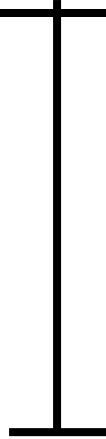
Toplam süre karşılığı olan puan bu istasyonun toplam puanı olarak değerlendirilir.

DEĞERLENDİRME

11 sn. ve altı -----	30 Puan
12 sn. -----	25 Puan
13 sn. -----	20 Puan
14 sn. -----	15 Puan
15 sn. -----	10 Puan
16 sn. -----	5 Puan
17 sn ve üstü -----	0 Puan

İSTASYON – 3 –
ŞUT LEVHASI TESTİ (30 PUAN)

10	9		9	10
8	10		10	8
6	7		7	6



20 m. aday vuruş noktası

Bu istasyonda aday öğrenciler belirten vuruş noktasından yukarıdaki şekilde görülen şut levhasına istediği ayağını kullanarak 3 vuruş yapacaklardır. 3 vuruş sonrasında şut levhasına isabet eden şutların puan değeri toplanacak ve adayın puanı belirlenecektir. Topun yere temasından sonra şut levhasına çarpan toplar puan olarak değerlendirilmeyecektir. Bu istasyonda adayın alabileceği en yüksek değer 3 isabetli vuruş sonrası 30 puandır.

Bu istasyonda **iç üst vuruş, üst vuruş veya dış vuruş** teknikleri ile atış yapılacaktır. “Ayak burnu ile yapılan vuruşlara puan verilmeyecektir”.

Not: Vuruşlar sonrası topun çizgiye isabet etmesi halinde komşu olduğu yüksek rakam değerlendirilecektir.

FUTBOL BRANŞI TOPLAM DEĞERLENDİRME SIRALAMASI:

- 1 - UZUN VURUŞ TESTİ (40 PUAN)
- 2 - TOP SÜRME TESTİ (30 PUAN)
- 3 - İSABETLİ ŞUT TESTİ (30 PUAN)

II- VOLEYBOL BRANŞ SINAVI

Sınav 4 aşamadan oluşmaktadır

1. Servis Testi: 20 Puan
2. Manşet Testi: 30 Puan
3. Parmak Pas Testi: 20 Puan
4. Smaç Testi 30 Puan

Bu testin sonucunda aday toplam 100 puan kazanabilir. Her testin kendine özgü teknik özellikleri mevcuttur. Tekniğe ve oyun kurallarına uygun yapılmayan vuruşlar sınav jürisi tarafından iptal edilecek ve sadece o vuruş 0 puan olarak değerlendirilecektir.

1. SERVİS TESTİ: (20 PUAN)

Oyun alanı 4 bölgeye ayrılmış olup şekil 1 de daire içinde bulunan numaralar bölgelerin numaralarını göstermektedir. Her bölgenin puan değeri aşağıdaki gibidir.

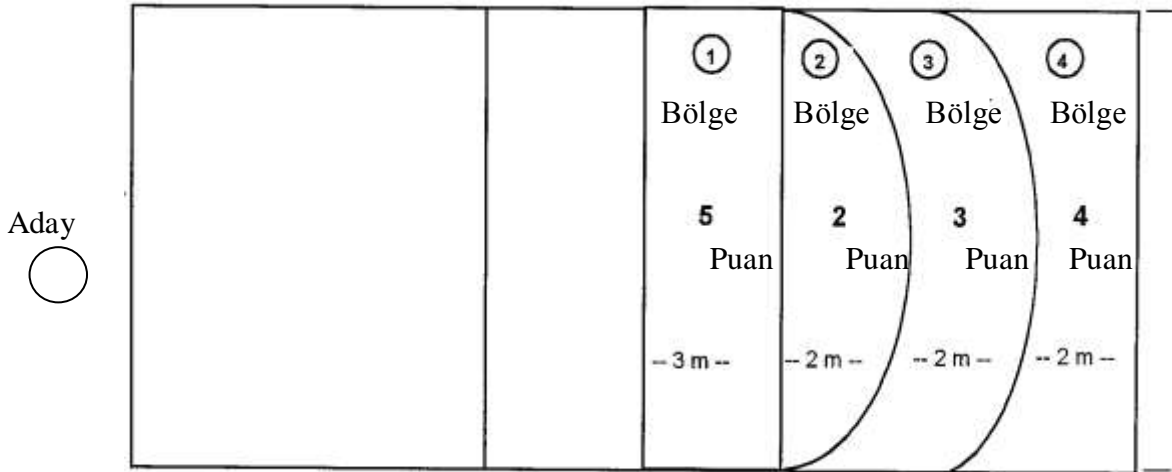
- 1.Bölge: 5 Puan
- 2.Bölge: 2 Puan
- 3.Bölge: 3 Puan
- 4.Bölge: 4 Puan

Aday servis bölgesinden 4 tane üstten servis (tenis servis) atışı yaparak topu karşı sahaya gönderir. Her adayın 4 atış sonunda alabileceği en yüksek puan 20 dir. Bölgeleri ayıran çizgileri ortalayarak düşen topların puan değerleri adayın lehine olacak şekilde değerlendirilir.

Aday her uygulamada, yaptığı hareketin teknik özelliklerini de göstermek zorundadır.

NOT: Tekniğine ve oyun kurallarına uygun yapılmayan servis atışlarına hangi bölgeye düşerse düşün puan verilmez (Yumrukla topa vurmak, vuruşta çizgiye basmak, atış anında elinden topu çıkarmadan vuruş yapmak gibi).

Servis testi



Şekil-1

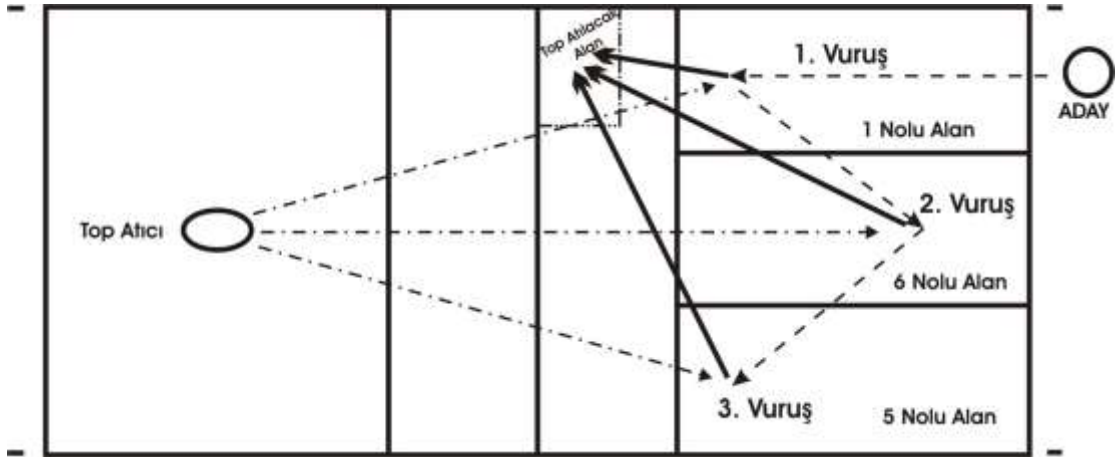
2. MANŞET TESTİ (30 Puan)

Savunma alanı üç bölgeye ayrılmış olup şekil 2’de, bir nolu alan, altı nolu alan, beş nolu alan olarak gösterilmiştir. Aday bu bölgelerden birer vuruş yapacaktır(toplam 3 vuruş) Her bölgeden yapılan vuruşlar işaretli bölgeye düştüğü takdirde her vuruş için 10 puan alınacaktır.

Aday gösterilen bölgeden giriş yapar (1 numaralı bölgeden). Hücum alanı çizgisine yaklaşır. Karşı sahadaki top atıcı tarafından atılan topa tekniğine uygun olarak vuruş yapar. Daha sonra sahanın arka ortasına (6 nolu bölgenin ortasına) alçak pozisyonda deplasmanla gider. Top atıcı tarafından atılan topa ikinci vuruşunu yapar. Aday üçüncü ve son vuruşunu yapmak üzere alçak pozisyonda deplasmanla vuruş yapacağı yere (5 nolu bölgenin hücum çizgisine) gider. Top atıcı tarafından atılan topa, aday vuruşunu yapar ve sahadan çıkar. Vuruşların tamamı şekilde gösterilen yerdeki, top atılacak alana düşecek şekilde yapılacaktır. Top atılacak alanın dışına düşen toplara puan verilmeyecektir. Her adayın üç vuruş sonunda alabileceği en yüksek puan 30’dur. Vuruşlar tekniğine uygun yapılmalıdır.

NOT: Tekniğine ve oyun kurallarına uygun yapılmayan manşet paslara, top atılacak alana düşse bile puan verilmeyecektir (Vuruş yapan kolların bir tanesi ile topa temas etmek, vuruş yapan kolların yanlış bölgesi ile topa temas etmek, vuruş yaparken topu taşımak gibi). Adaya atılan kötü atışlar jüri kararı ile tekrarlanır.

Manşet Testi



Şekil - 2

3.PARMAK PAS TESTİ: (20 Puan)

Hücum alanı 4 bölgeye ayrılmış olup Şekil 3’de daire içinde bulunan numaralar bölge numaralarını göstermektedir.Her bölgenin puan değeri aşağıdaki gibidir.

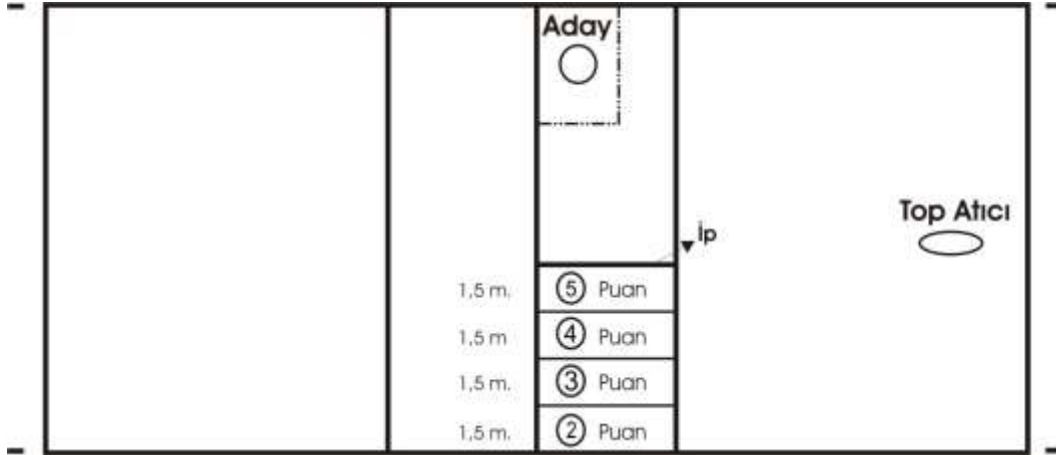
- 1 Numaralı Bölge: 2 Puan
- 2 Numaralı Bölge: 3 Puan
- 3 Numaralı Bölge: 4 Puan
- 4 Numaralı Bölge: 5 Puan

Aday hücum alanı içinde işaretlenen bölgede bekler.Adaya arka alanda bulunan top atıcısı tarafından 4 tane top atılır.Aday atılan topları parmak pas ile file yüksekliğinde gerilmiş ipin üzerinden geçirerek hücum alanı içinde bulunan puanlanmış bölgelere göndermeye çalışır. Top hangi bölgeye düşmüşse aday o bölgenin puanını alır. Çizgi üzerine düşen toplar adayın lehine değerlendirilir.İpin altından geçen ,ipe çarpan ,filenin üstünden ya da altından karşı sahaya geçen ve saha dışına düşen toplar **0 puan** olarak değerlendirilir.

Her adayın 4 vuruş sonunda alabileceği en yüksek puanı 20’dir.Aday hareketin teknik özelliklerini de göstermek zorundadır.

NOT: Tekniğine ve oyun kurallarına uygun yapılmayan parmak paslara top hangi bölgeye düşerse düşsün puan verilmez (Avuç içi ile topa vurmak, çift vuruş yapmak, top taşımak gibi). Adaya atılan kötü atışlar jüri kararı ile tekrarlanır.

Parmak Pas Testi



Şekil - 3

4.SMAÇ TESTİ: (30 Puan)

Oyun alanı 4 bölgeye ayrılmış olup Şekil 4'deki gibidir.Daire içinde bulunan numaralar bölgelerin numaralarını göstermektedir.Her bölgenin puan değeri aşağıdaki gibidir. Aday 5 smaç vuruş yapacaktır.

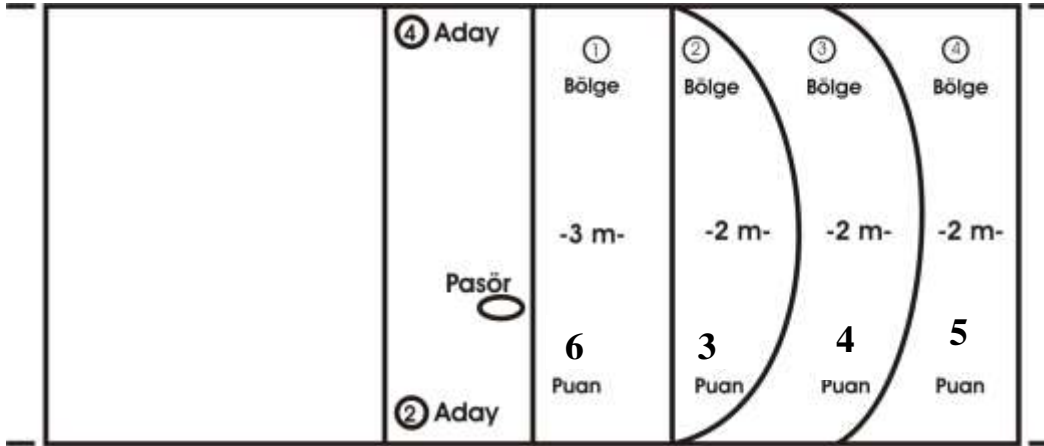
- 1.Bölge: 6 Puan
- 2.Bölge: 3 Puan
- 3.Bölge: 4 Puan
- 4.Bölge: 5 Puan

Aday pozisyon 2 ile pozisyon 3'ün ortasında duran pasörün attığı topa 4 numaralı ve 2 numaralı bölgelerden 2'şer tane smaç vuruşu yaparak topu karşı sahaya gönderir.5. smaç vuruşunu 4 veya 2 nolu bölgeden birini tercih ederek yapacaktır. Her adayın 5 vuruş sonunda alabileceği en yüksek puan 30'dur.Bölgeleri ayıran çizgileri ortalarak düşen toplar ve fileye çarpıp karşı sahaya düşen toplar, adayın lehine düştüğü puan bölgesiyle değerlendirilecektir.

Aday hareketin teknik özelliklerini göstermek zorundadır.

NOT: Tekniğine ve oyun kurallarına uygun yapılmayan smaçlar top hangi bölgeye düşerse düşsün puan verilmez (Plase smaçlar, plaseler, Top taşımalar, fileye temaslar ve çizgi ihlalleri gibi). Adaya atılan kötü atışlar jüri kararı ile tekrarlanır.

Smaç Testi



Şekil – 4

BASKETBOL BRANŞ SINAVI

Yerdeki top alınarak başlayacak olan sınav serisi sırası ile ve kesintisiz olarak basketbol oyun kurallarına uygun biçimde yapılmalıdır.

Adaylar fotoselden geçerek sürelerini kendileri başlatıp kendileri bitirecektir.

1. İstasyon : Arkadan yön değiştirme (10 PUAN)

Sol elle top sürülerek top arkadan sağ ele alınır ve hareket yavaşlatılmadan el değiştirilmesi gerekmektedir.El değiştirme yapıldıktan sonra hunilerin arasından geçerek devam edilir.

Top kaybında puan alınamaz.Top kaybında top tekrar sol ele alınıp arkadan yön değiştirme tekniği tekrar gösterilip ikinci istasyona sağ elle top sürülerek geçilmelidir.

2. İstasyon: Bacak arası yön değiştirme (10 PUAN)

Top sağ elde iken sağ ayak geride sol ayak önde bacak arası yön değiştirme yapılarak top sol ele alınır. El değiştirme yapıldıktan sonra hunilerin arasından geçerek devam edilir. Top kaybında puan alınamaz.Top kaybında top tekrar sağ ele alınıp bacak arası yön değiştirme tekniği tekrar gösterilip üçüncü istasyona sol elle top sürülerek geçilmelidir

3. İstasyon :Reverse (10 PUAN)

Top sol elde iken sağ ayak önde sol ayak arkadan dönüş yaparak top sağ ele alınır tek elle top taşınarak dönüş yapılamaz. El değiştirme yapıldıktan sonra hunilerin arasından geçerek devam edilir. Top kaybında puan alınamaz.Top kaybında top tekrar sol ele alınıp Reverse tekniği tekrar gösterilip dördüncü istasyona top sağ elle sürülerek geçilmelidir

4. İstasyon : Sağ turnike (10 PUAN)

Büyük sağ adım küçük sol adım ve sol ayağın üzerinde sıçrayarak sağ diz yukarı çekilir. Top sağ elle çembere bırakılarak çift ayak düşülür. Sol ayakla başladığında ve sol elle atış yapıldığında puan alınamaz.Sağ turnikeden sonra potadan dönen top alınıp sol elle top sürülerek sol turnike için belirlenen bölgeye gidilir

5. İstasyon : Sol turnike (10 PUAN)

Büyük sol adım küçük sağ adım ve sağ ayağın üzerinde sıçrayarak sol diz yukarı çekilir top sol elle çembere bırakılıp çift ayak düşülür. Sağ ayakla başladığında ve sağ elle atış yapıldığında puan alınamaz.(Potadan dönen top alınıp pota altı sıçrayarak atışa geçilir)

6. İstasyon: Pota altı sıçrayarak atış (10 PUAN)

İstenilen taraftan başlanıp (başlanan taraf sağ ise,ikinci atış sol,üçüncü atış sağ ve son atış sol olacaktır.Sol taraftan başlanırsa tam tersi yapılacaktır). Sayı yapılması şarttır. Sayı yapılana kadar atış devam eder. (Sağ taraftan sağ el ile , sol taraftan sol el ile atış yapılacaktır.)

7. İstasyon: Engeller arası (savunma) top sürme slalom testi. (10 PUAN)

Pota altı atışlardan sonra top istenilen ele alınarak bir metre aralıklarla yerleştirilen 6 adet savunma oyuncusunu temsil eden huniler arasından geçilerek çıkış çizgisine gelinip fotosel durdurularak sınav bitirilir. Top kaybında puan alınamaz, ancak top kaybedilen huniden slaloma devam edilerek süre tamamlanır.

BASKETBOL ADAY DEĞERLENDİRME FORMU

Tüm istasyonlarda **teknîğe uygun yapılmayan** hareketler değerlendirmeye alınmayacaktır.

İSTASYON	PUAN
Arkadan yön değiştirme.....	10
Bacak arası yön değiştirme.....	10
Reverse.....	10
Sağ turnike.....	10
Sol turnike.....	10
Pota altı sıçrayarak atışlar.....	10
Slalom testi.....	10
Süre.....	30

DEĞERLENDİRME

ERKEK ADAYLAR

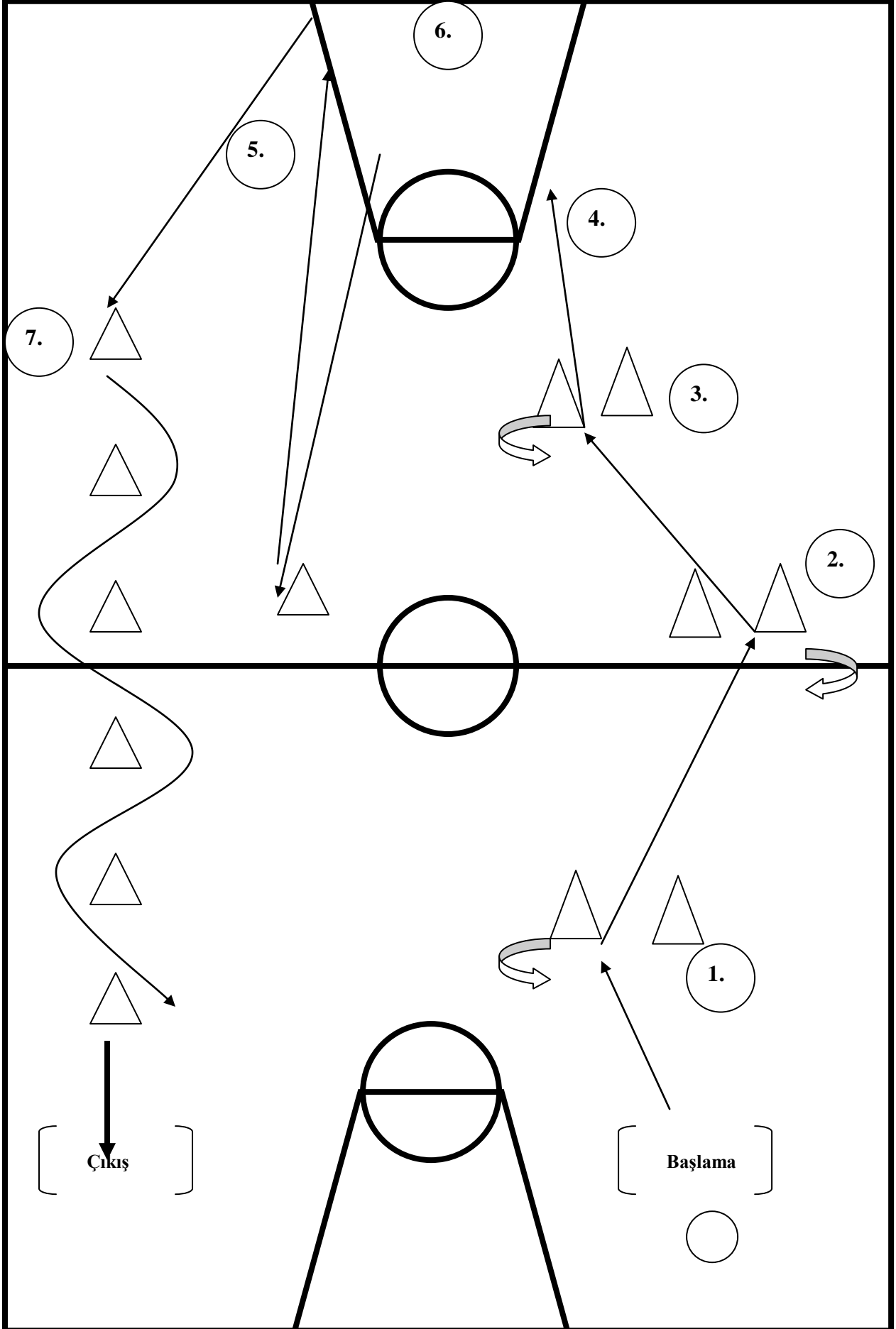
Süre: 28 sn ve altı	30 puan
29 sn	26 puan
30 sn	22 puan
31-32 sn	18 puan
33-34 sn	14 puan
35-36 sn	10 puan
37-38 sn	6 puan
39-40sn	2 puan
41 sn ve üstü	0 puan

BAYAN ADAYLAR

Süre: 34sn ve altı	30 puan
35 sn	26 puan
36 sn	22 puan
37-38 sn	18 puan
39-40 sn	14 puan
41-42 sn	10 puan
43-44 sn	6 puan
45-46 sn	2 puan
47 sn ve üstü	0 puan

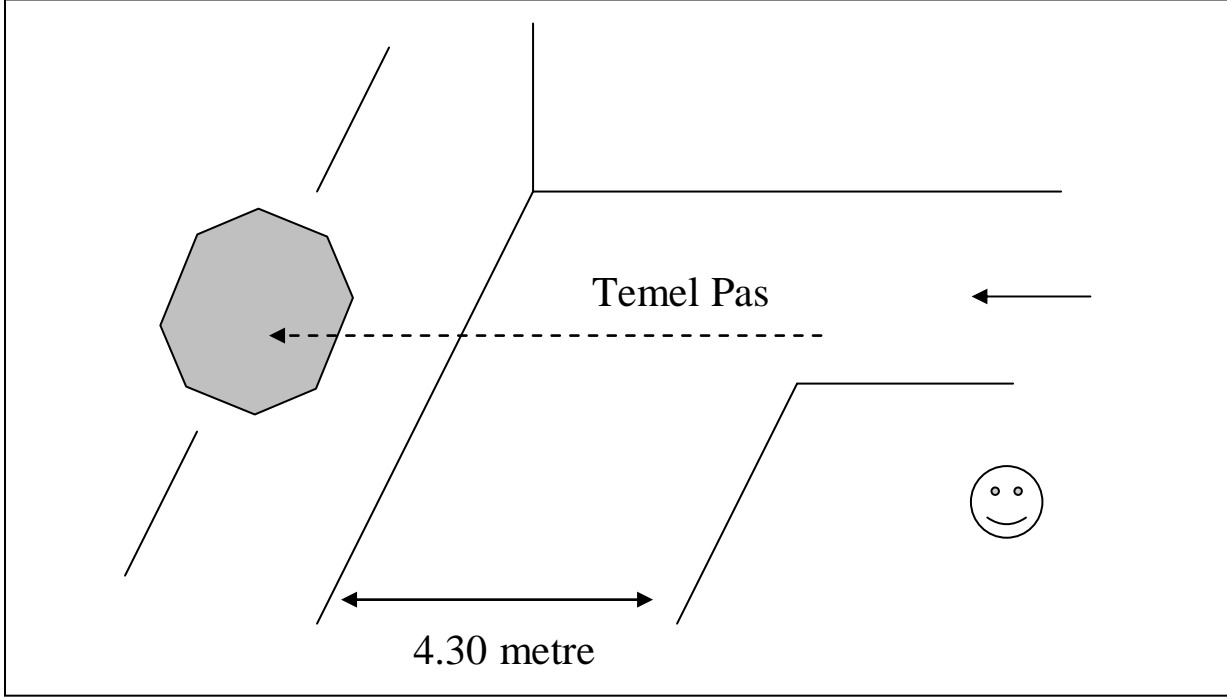
BASKETBOL SINAV ŞEKLİ

Pota altı sıçrayarak
atışlar 4 tane



II.PAS TESTİ (25 puan):

Top sürme testinden sonra, 4.30 m mesafeden karşı duvara 35 sn. içinde temel pas ile atış yapılır. Duvardan dönen top tutularak tekrar aynı mesafeden atışlara devam edilir. Bu süre içinde (35 sn.) atılıp tutulan top sayısı karşılığı puan değeri verilir.

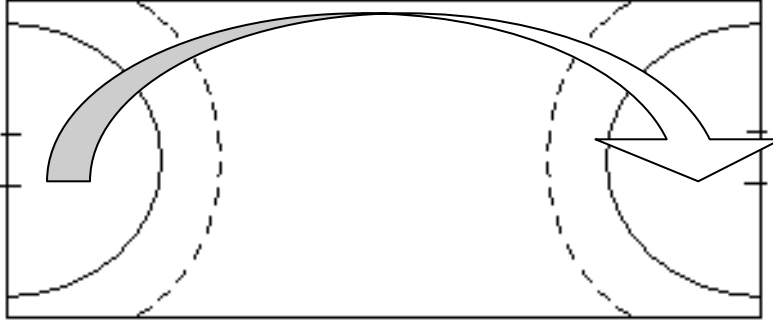


*PAS DEĞERLENDİRME TABLOSU (25 Puan)

BAY		BAYAN	
TOPLAM PAS SAYISI	PUAN	TOPLAM PAS SAYISI	PUAN
29 ve üstü	25	27 ve üstü	25
28	23	26	23
27	21	25	21
26	19	24	19
25	17	23	17
24	15	22	15
23	13	21	13
22	11	20	11
21	9	19	9
20	7	18	7
19	5	16	5
18	3	14	3
17 ve altı	0	13 ve altı	0

III.UZUN ATIŞ TESTİ (25 Puan):

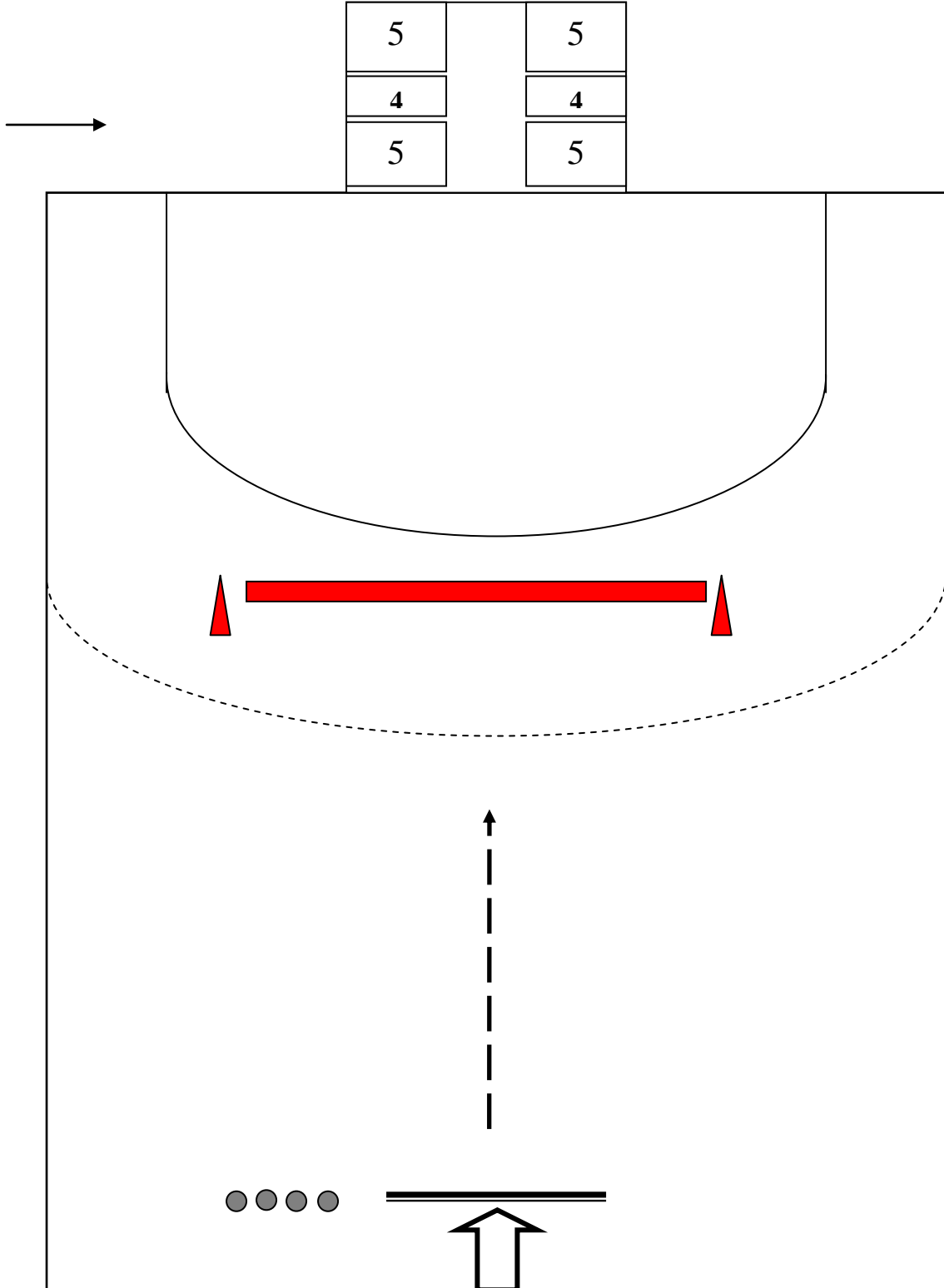
Bayan Adaylar serbest atış (9 m, Kesik çizgi) , erkek adaylar kale sahası (6m, Düz çizgi) çizgisini geçmeden 5 atış yaparak diğer kaleye direk olarak veya en fazla 1 defa yere çarptırarak kaleye gol atacaktadırlar.Puan alınması için gol olması şarttır Her gol atışı için adaylar “5” puan alacaklardır. Adaylar atış sırasında çizgiye temas eder veya geçerse atış iptal olur, tekrar atış hakkı verilmez. Tüm uygulamalarda hentbol de kullanılan kurallar geçerlidir.



IV.SIÇRAYARAK KALE ATIŞ TESTİ (20 puan) :

Adaylar pas testini tamamladıktan sonra, belirlenmiş noktalarda duran 4 adet topu sırasıyla 7 m. Atış çizgisinin önünden, kale üzerinde belirlenmiş bölgelere sıçrayarak “kale atışı” uygular. Belirlenmiş bölgelere, topun GİRDİĞİ yerde gösterilen puan değeri kazanılmış olur. 4 topun puanı toplanarak, bu testin toplam puanı olarak değerlendirilir.

Dışarı giden veya puan levhalarına girmeyen atışlar “0” puan olarak değerlendirilir. Temel atış tekniği dışında atılan toplar, hatalı yürüme, top sürme gibi kural hataları yapıldığında (Hentbol oyun kuralları esas alınır), en yüksek puan olsa dahi değerlendirmeye katılmaz. Tekrar atış hakkı verilmez.



YÜZME BRANŞ SINAVI

Yüzme seçme sınavları OMÜ Olimpik Yüzme Havuzunda yapılacaktır. Adaylar gelirken mayo,terlik, bone ve havlularını getireceklerdir.

Her aday 100m serbest zorunlu olmak üzere iki stilden sınava girecektir. Seçmeli stiller; 50m kurbağalama, 50m sırtüstü ve 50m kelebek' tir. Adayların yüzecekleri stilleri tekniğine uygun yüzmeleri zorunludur. Ön kayıt esnasında tercih edecekleri 2. stil daha sonra değiştirilemeyeceğinden adayların bu tercihlerini çok dikkatli olarak yapmaları önemlidir.

Adaylar yüzdükleri stillerde yaptıkları derecenin karşılığı olan puanı alacaklardır. Her iki stilden aldıkları puan toplamı adayların yüzme branşındaki toplam puanını belirleyecektir.

Adaylar sınav anında komutla kulvara çıkacaklar. Jürinin vereceği hazır ol işaretiyle kulvar üzerinde pozisyon alacaklar ve düdük sesiyle havuza atlayarak belirlenen stilde yüzeceklerdir. Düdük işaretinden önce çıkış yapanlara bir hak daha tanınacaktır, ikinci hatalarını yaptıkları takdirde yüzmek üzere oldukları stilden "0" puan alacaklardır.

Yüzülecek bütün branşlarda uluslararası yüzme kuralları geçerli sayılacaktır. Aday yüzme sırasında kulvara tutunursa, stil değiştirirse, sualtındaki basamaklara ve ya havuz dibine basarsa, durursa yada iki kez çıkış hatası yaparsa diskalifiye edilecek ve sudan çıkartılacaktır. Ayrıca aday yüzdüğü mesafede puan karşılığı "0" gösteren zamana geldiğinde mesafeyi tamamlayamamış olsa bile sudan çıkartılacaktır.

YÜZME DEĞERLENDİRME FORMU

100m serbest BAY		50 m. SIRT ÜSTÜ BAY	
<u>Saniye</u>	<u>PUAN</u>	<u>Saniye</u>	<u>PUAN</u>
01.00,00-01.02,00	50	30	50
01.02,01-01.04,00	48	31-32	47
01.04,01-01.06,00	46	33-34	44
01.06,01-01.08,00	44	35-36	41
01.08,01-01.10,00	42	37-38	38
01.10,01-01.12,00	40	39-40	35
01.12,01-01.14,00	35	41-42	32
01.14,01-01.16,00	30	43-44	29
01.16,01-01.18,00	25	45-46	26
01.18,01-01.20,00	20	47-48	23
01.20,01-01.22,00	15	49-50	20
01.22,01-01.24,00	10	51-52	17
01.24,01-01.26,00	5	53-54	14
01.26,01-	0	55-56	10
		57	0

50 m. KURBAĞALAMA BAY		50 m. KELEBEK BAY	
<u>Saniye</u>	<u>PUAN</u>	<u>Saniye</u>	<u>PUAN</u>
33	50	28	50
34-35	47	29-30	47
36-37	44	31-32	44
38-39	41	33-34	41
40-41	38	35-36	38
42-43	35	37-38	35
44-45	32	39-40	32
46-47	29	41-42	29
48-49	26	43-44	26
50-51	23	45-46	23
52-53	20	47-48	20
54-55	17	49-50	17
56-57	14	51-52	14
58-59	10	53-54	10
60	0	55	0

100m serbest BAYAN		50 m. SIRT ÜSTÜ BAYAN	
<u>Saniye</u>	<u>PUAN</u>	<u>Saniye</u>	<u>PUAN</u>
01.09,01-01.11,00	50	33	50
01.11,01-01.13,00	48	34-35	47
01.13,01-01.15,00	46	36-37	44
01.15,01-01.17,00	44	38-39	41
01.17,01-01.19,00	42	40-41	38
01.19,01-01.21,00	40	42-43	35
01.21,01-01.23,00	35	44-45	32
01.23,01-01.25,00	30	46-47	29
01.25,01-01.27,00	25	48-49	26
01.27,01-01.29,00	20	50-51	23
01.29,01-01.31,00	15	52-53	20
01.31,01-01.33,00	10	54-55	17
01.33,01-01.35,00	5	56-57	14
01.35,01-	0	58-59	10
		60	0

50 m. KURBAĞALAMA BAYAN

<u>Saniye</u>	<u>PUAN</u>
36	50
37-38	47
39-40	44
41-42	41
43-44	38
45-46	35
47-48	32
49-50	29
51-52	26
53-54	23
55-56	20
57-58	17
59-60	14
61-62	10
63	0

50 m. KELEBEK BAYAN

<u>Saniye</u>	<u>PUAN</u>
30	50
31-32	47
33-34	44
35-36	41
37-38	38
39-40	35
41-42	32
43-44	29
45-46	26
47-48	23
49-50	20
51-52	17
53-54	14
55-56	10
57	0

ATLETİZM BRANŞ SINAVI

Atletizm seçme sınavları OMÜ Yaşar Doğu Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu atletizm sahasında yapılacaktır.

Her aday 60m koşu zorunlu olmak üzere aşağıdaki herhangi iki branşı seçerek toplam 3 branştan sınava girecektir. Seçmeli branşlar; Gülle atma, Cirit atma, Disk atma, 3 adım uzun atlama, Yüksek atlama, Uzun atlama, 60m. Engel koşusu dur. Adaylar seçtikleri branşları tekniklerine uygun yapacaklardır. 3 Adım uzun atlamada basma tahtası erkeklerde ve bayanlarda 9 m olacaktır. Ön kayıt esnasında tercih edecekleri 2 stil daha sonradan değiştirilemeyeceği için bu tercihlerini dikkatli yapmaları önemlidir. Adayların her 3 branştan aldıkları puan toplamı adayların atletizm branşındaki toplam puanlarını belirleyecektir.

*** Yapılacak tüm branşlarda uluslararası atletizm kuralları geçerli sayılacaktır.

60m Koşu Testi:

60m koşusunu her aday zorunlu olarak yapacak ve zaman ölçümü fotoselle yapılacaktır. Alınan dereceler tabloda gösterildiği şekilde puanlandırılacaktır. Koşu esnasında kulvarını değiştiren aday 60m koşu testinden “0” puan alacaktır.

60m Puan Cetveli

BAYAN	PUAN	BAY
08,29 ve altı	20	07,29 ve altı
08,30-08,39	19	07,30-07,39
08,40-08,49	18	07,40-07,49
08,50-08,59	17	07,50-07,59
08,60-08,69	16	07,60-07,69
08,70-08,79	15	07,70-07,79
08,80-08,89	14	07,80-07,89
08,90-08,99	13	07,90-07,99
09,00-09,09	12	08,00-08,09
09,10-09,19	11	08,10-08,19
09,20-09,29	10	08,20-08,29
09,30-09,39	9	08,30-08,39
09,40-09,49	8	08,40-08,49
09,50-09,59	7	08,50-08,59
09,60-09,69	6	08,60-08,69
09,70-09,79	5	08,70-08,79
09,80-09,89	4	08,80-08,89
09,90-09,99	3	08,90-08,99
10,00-10,09	2	09,00-09,09
10,10-10,19	1	09,10-09,19
10,20 ve üstü	0	09,20 ve üstü

* Dereceler saniye üzerindedir.

ATMALAR:

Genel Açıklama: Adaylar gülle atma ve disk atmada çemberi, cirit atmada ise koşu yolunu kullanacaklar. Tüm atma branşlarında mesafe “cm” olarak ölçülüp atış sonrası açıklanacaktır. Puanlamada gülle ve diskin düştüğü en yakın mesafeden atış çemberinin merkez noktasına kadar olan mesafe ölçülüp tabloya göre puanlandırılacaktır. Cirit atmada ise koşu yolunun sonundaki çizgiden ciritin baş bölümünün düştüğü en yakın mesafe ölçülecektir. Atma branşlarında her adaya 3 hak tanınacaktır. Aday gülle ve disk atmada çemberin, cirit atmada ise son çizginin dışına çıkarsa atış geçersiz sayılacaktır. Tekniğe uygun olmayan atışlara puan verilmeyecektir.

- ***Gülle Bayanlarda:** 4,000 Kg
 Erkeklerde: 7,260 Kg
***Disk Bayanlarda:** 1,000 Kg
 Erkeklerde: 2,000 Kg
***Cirit Bayanlarda:** 600 gr
 Erkeklerde: 800 gr olacaktır.

Gülle Atma Puan Cetveli

BAYANLAR	PUAN	ERKEKLER
10,00 ve üstü	40	13,00 ve üstü
09,99-09,75	38	12,99-12,75
09,74-09,50	36	12,74-12,50
09,49-09,25	34	12,49-12,25
09,24-09,00	32	12,24-12,00
08,99-08,75	30	11,99-11,75
08,74-08,50	28	11,74-11,50
08,49-08,25	26	11,49-11,25
08,24-08,00	24	11,24-11,00
07,99-07,75	22	10,99-10,75
07,74-07,50	20	10,74-10,50
07,49-07,25	15	10,49-10,25
07,24-07,00	10	10,24-10,00
06,99-06,75	5	09,99-09,75
06,74 ve altı	0	09,74 ve altı

*Dereceler metre üzerindedir.

Disk Atma Puan Cetveli

BAYANLAR	PUAN	ERKEKLER
30,00 ve üstü	40	40,00 ve üstü
29,99-29,50	38	39,99-39,50
29,49-29,00	36	39,49-39,00
28,99-28,50	34	38,99-38,50
28,49-28,00	32	38,49-38,00
27,99-27,50	30	37,99-37,50
27,49-27,00	28	37,49-37,00
26,99-26,50	26	36,99-36,50
26,49-26,00	24	36,49-36,00
25,99-25,50	22	35,99-35,50
25,49-25,00	20	35,49-35,00
24,99-24,50	15	34,99-34,50
24,49-24,00	10	34,49-34,00
23,99-23,50	5	33,99-33,50
23,49 ve altı	0	33,49 ve altı

***Dereceler metre üzerindedir.**

Cirit Atma Puan Cetveli

BAYANLAR	PUAN	ERKEKLER
30,00 ve üstü	40	40,00 ve üstü
29,99-29,50	38	39,99-39,50
29,49-29,00	36	39,49-39,00
28,99-28,50	34	38,99-38,50
28,49-28,00	32	38,49-38,00
27,99-27,50	30	37,99-37,50
27,49-27,00	28	37,49-37,00
26,99-26,50	26	36,99-36,50
26,49-26,00	24	36,49-36,00
25,99-25,50	22	35,99-35,50
25,49-25,00	20	35,49-35,00
24,99-24,50	18	34,99-34,50
24,49-24,00	15	34,49-34,00
23,99-23,50	10	33,99-33,50
23,49-23,00	5	33,49-33,00
22,99 ve altı	0	32,99 ve altı

***Dereceler metre üzerindedir.**

ATLAMALAR:

Yüksek Atlama: Adayların başlama yüksekliği bayanlarda 1.15cm, erkeklerde 1.45cm 'dir. Çıta her seferinde 5cm yükseltilecek ve adaylar tek ayakla sıçramalarını gerçekleştireceklerdir. Her yükseklik için adayların 3 hakkı vardır ve arka arkaya yapacağı 3 hata ile o yükseklikten puan alamayacak, bir önceki yükseklik geçerli sayılacaktır. Tekniğe uygun olmayan atlayışlara puan verilmeyecektir.

BAYANLAR	PUAN	ERKEKLER
1,60 ve üstü	40	1,90 ve üstü
1,55	36	1,85
1,50	32	1,80
1,45	28	1,75
1,40	24	1,70
1,35	20	1,65
1,30	15	1,60
1,25	10	1,55
1,20	5	1,50
1,15	1	1,45

***Dereceler metre üzerindedir.**

Uzun ve 3 Adım Uzun Atlama: Her adayın 3 atlama hakkı vardır. Basma tahtası iki parça olup kırmızı bölgeye basılarak yapılan atlayışlar geçersiz sayılacaktır. Atlayışlar metre ve santimetre olarak ölçülüp atlayış sonrası açıklanacaktır. Atlayıştan sonra adayın atlama kumunda bıraktığı en yakın iz ile basma tahtası arasındaki mesafe ölçülecektir. Tekniğe uygun olmayan atlayışlar geçersiz sayılacaktır.3 adım uzun atlamada basma tahtası bayanlarda ve erkeklerde 9 m dir.

Uzun Atlama Puan Cetveli

BAYANLAR	PUAN	ERKEKLER
5,40 ve üstü	40	6,40 ve üstü
5,39-5,30	38	6,39-6,30
5,29-5,20	36	6,29-6,20
5,19-5,10	34	6,19-6,10
5,09-5,00	32	6,09-6,00
4,99-4,90	30	5,99-5,90
4,89-4,80	28	5,89-5,80
4,79-4,70	26	5,79-5,70
4,69-4,60	24	5,69-5,60
4,59-4,50	22	5,59-5,50
4,49-4,40	20	5,49-5,40
4,39-4,30	15	5,39-5,30
4,29-4,20	10	5,29-5,20
4,19-4,10	5	5,19-5,10
4,09 ve altı	0	5,09 ve altı

***Dereceler metre üzerindedir.**

3 Adım Uzun Atlama Puan Cetveli

BAYANLAR	PUAN	ERKEKLER
11,80 ve üstü	40	12,80 ve üstü
11,79-11,70	38	12,79-12,70
11,69-11,60	36	12,69-12,60
11,59-11,50	34	12,59-12,50
11,49-11,40	32	12,49-12,40
11,39-11,30	30	12,39-12,30
11,29-11,20	28	12,29-12,20
11,19-11,10	26	12,19-12,10
11,09-11,00	24	12,09-12,00
10,99-10,90	22	11,99-11,90
10,89-10,80	20	11,89-11,80
10,79-10,70	15	11,79-11,70
10,69-10,60	10	11,69-11,60
10,59-10,50	5	11,59-11,50
10,49 ve altı	0	11,49 ve altı

***Dereceler metre üzerindedir.**

60 METRE ENGEL KOŞUSU

Adaylar engel koşulunda kendi kulvarlarından koşmak zorundadırlar. Toplam 5 engel olup Erkekler için engel yüksekliği 106.7 cm ve start ile ilk engel arası 13.72 cm engeller arası mesafe 9.14 cm son engelle finish arası 9.70 cm olacaktır. Bayanlar için engel yüksekliği 84 cm olacak ve startla ilk engel arası mesafe 13 metre engeller arası mesafe 8.50 cm ve son engel ile finish arası 13 metre olacaktır. Uluslar arası Atletizm kurallarına uygun olmayan geçiş yapan atletlere puan verilmeyecektir.

60 Metre Engel Koşusu Puan Cetveli

BAYANLAR	PUAN	ERKEKLER
10,00 ve altı	40	09,00 ve altı
10,01-10,10	38	09,01-09,10
10,11-10,20	36	09,11-09,20
10,21-10,30	34	09,21-09,30
10,31-10,40	32	09,31-09,40
10,41-10,50	30	09,41-09,50
10,51-10,60	28	09,51-09,60
10,61-10,70	26	09,61-09,70
10,71-10,80	24	09,71-09,80
10,81-10,90	22	09,81-09,90
10,91-11,00	20	09,91-10,00
11,01-11,10	15	10,01-10,10
11,11-11,20	10	10,11-10,20
11,21-11,30	5	10,21-10,30
11,31-11,40	0	10,31-10,40

*** Dereceler saniye üzerindedir.**

YAŞAR DOĞU BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU
Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği
BECERİ KOORDİNASYON TESTİ

İSTASYONLAR:

1. **İstasyon: Sürat-Beceri**
2. **İstasyon: Denge-Koordinasyon**
3. **İstasyon: Dinamik denge**
4. **İstasyon: Sıçrama- Çabukluk**
5. **İstasyon: Slalom- Oryantasyon**
6. **İstasyon: Sürat- Sıçrama**
7. **İstasyon: Çabukluk - Koordinasyon**

BECERİ KOORDİNASYON TESTİ

Sınavın Uygulama Şekli:

Beceri koordinasyon testi adayın ilk istasyona girişi ile süreyi başlattığı, 7. istasyondan çıkışı ile süreyi durdurduğu bir test bataryasından oluşur. Giriş ve çıkış tamamıyla fotosel ile kontrol edilmektedir. Aday I. İstasyona girişi ile elektronik kronometreyi başlatır; birinci istasyonu tamamlayan aday sırasıyla, ikinci, üçüncü, dördüncü, beşinci, altıncı ve en son yedinci istasyonu da tamamlayarak çıkış noktasından geçer ve süreyi durdurur. Böylece yedi istasyonun tek bir bitirme süresi vardır ve aday testin sonunda yaptığı süreyi fotosel ekranında görür. Adayın tüm test bataryasına tek giriş hakkı vardır. İkinci bir tekrar mümkün değildir, aday başlattığı testi tamamlamak zorundadır.

- I. İSTASYON (sürat- beceri):** Aday fotoselden geçerek test bataryasının süresini başlatmış olur. Daha sonra ilk istasyona gelir, düz takla attıktan sonra koşarak iki engelin üzerinden atlayarak geçer ve ikinci istasyona koşar. **Hatalar:** Aday engel devirirse her hata için 1 sn ceza olacaktır.
- II. İSTASYON (Denge-Koordinasyon):** Aday 50cm çapındaki dairenin içinde 360° derece burgu yapar, çift ayak koşu yönüne bakacak şekilde işaretli bölgelere basar ve üçüncü istasyona geçer. **Hatalar:** Aday burgu başlangıcında veya bitişinde 50cm'lik dairenin dışına temas ederse veya burgu bitişinde çift ayak işaretli bölgelere basmaz ise her hata için 1 sn ceza olacaktır.

- III. İSTASYON (Dinamik denge):** İkinci istasyonu bitiren aday üçüncü istasyona geçer. Denge ağacının önündeki kasa parçasına basar ve dengeye çıkar. Dengenin üzerinde sonuna kadar yürür ve dengenin sonundaki kasa parçasının üzerine basıp inerek dördüncü istasyona geçer. **Hatalar:** Aday dengenin başındaki ve sonundaki kasa parçalarına basmadığı veya dengenin üzerinden düştüğü durumlarda tekrar dengenin başına döner.
- IV. İSTASYON (Sıçrama-Çabukluk):** Dengeyi bitiren aday koşarak sıçrama testine gelir ve engellerin üzerinden sırasıyla çift ayak sıçrama yaparak istasyonu tamamlar ve V. istasyona doğru gider. **Hatalar:** Aday engeller üzerinden tek ayak sıçrayarak geçerse veya engelleri düşürürse her hata için 1 sn ceza olacaktır. Aday Engelleri pas geçer veya sırasını değiştirirse tekrar dördüncü istasyonun başına döner.
- V. İSTASYON (Slalom-Oryantasyon):** Aday slalom direklerinin sağ tarafında bulunan “A” sepeti içerisindeki sağlık topunu alıp topun yer ile temasını kesmeden eliyle sürükleyerek işaret yönünde slaloma başlayacaktır. Beş slalom direğinde sırasıyla slalom yaparak gidip geri gelecek ve “B” sepetine topu bırakacaktır. Böylece V. istasyon eksiksiz olarak tamamlanacaktır. **Hatalar:** Aday istasyon içerisindeki slalom direklerini atlarsa veya slaloma yanlış yönden başlarsa V. istasyonu tekrarlaması gerekecektir. Aday slalom sırasında topu yerden havalandırırsa , slalom direğini düşürürse veya istasyon sonunda topu “B” sepetine koymaz ise her hata için 1 sn ceza olacaktır.
- VI. İSTASYON (Sürat- Sıçrama):** Bu istasyona gelen aday farklı yüksekliklerde olan engellerin üstünden ve altında geçer. **Hatalar:** Aday engel devirirse her hata için 1 sn ceza olacaktır. Aday engelleri sırasıyla geçmez veya engellerden birini pas geçerse VI. istasyonun başına döner.
- VII. İSTASYON (Çabukluk- Dikkat):** : Aday, kare şeklindeki minderin başındaki beyaz noktaya çift ayak basmalı ve çift ayak minderin sonundaki kırmızı noktaya atlamalıdır, sonra tekrar beyaz noktaya, ardından sarı noktaya, sonra mavi ve son olarak tekrar kırmızı noktaya sıçrayarak VII. istasyonu tamamlamalıdır. **Hatalar:** Aday, sıçrama sırasını değiştirirse veya bölgelerden birisine atlamadan geçerse VII. istasyonu tekrarlamak zorunda kalacaktır. Aday, minder üzerine temas ederse, herhangi bir bölgeye tek ayak basar yada tek ayak sıçrama yaparsa her hata için 1 sn ceza olacaktır.

*** Aday herhangi bir istasyonu tamamlamadan veya hiç yapmadan diğer istasyona geçerse koordinasyon testinden “0” puan olacaktır.

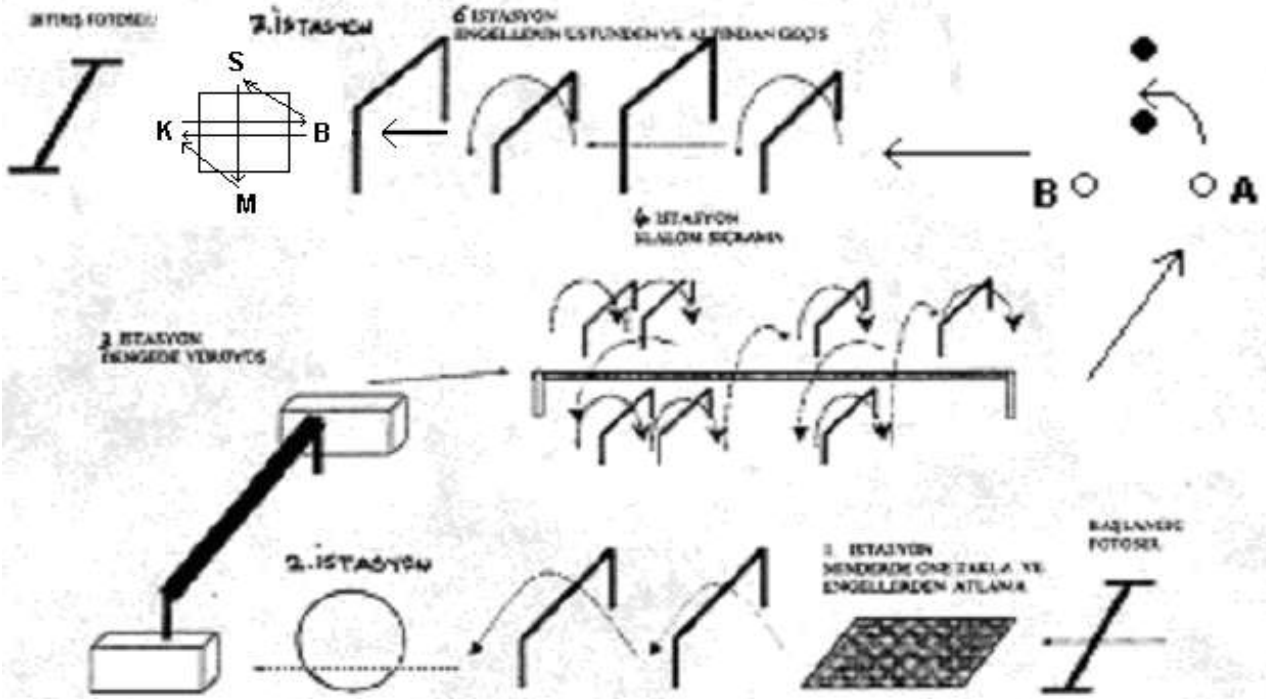
ERKEK**Beceri Koordinasyon Değerlendirme**

ZAMAN (saniye)	PUAN
30 sn aşağısı	100
31	95
32	90
33	85
34	80
35	75
36	70
37	65
38	60
39	55
40	50
41	45
42	40
43	35
44	30
45	25
46	20
47	15
48	10
49	05
50	0

BAYAN**Beceri Koordinasyon Değerlendirme**

ZAMAN (saniye)	PUAN
35 sn aşağısı	100
36	95
37	90
38	85
39	80
40	75
41	70
42	65
43	60
44	55
45	50
46	45
47	40
48	35
49	30
45	25
46	20
47	15
48	10
49	05
50	0

BECERİ KOORDİNASYON PARKURU



Yaşar Doğu BESYO Antrenörlük Bölümü II. Aşama Sınavı

20 Metre Koşu Testi



Fotoselin arkasında işaretli bölgede hazır olarak bekler, verilen işaretle koşuya başlayarak ilk fotoselden geçer ve süreyi başlatır. 20 m mesafedeki 2. fotoselden geçerek süreyi durdurur. Belirlenen süreye denk gelen puanı kazanır.

Bayan	Puan
3,00	20
3,01 - 3,05	18
3,06 - 3,10	16
3,11 - 3,15	14
3,16 - 3,20	12
3,21 - 3,25	10
3,26 - 3,30	8
3,31 - 3,35	6
3,36 - 3,40	4
3,41 - 3,45	2
3,46	0

Erkek	Puan
2,85	20
2,86 - 2,90	18
2,91 - 2,95	16
2,96 - 3,00	14
3,01 - 3,05	12
3,06 - 3,10	10
3,11 - 3,15	8
3,16 - 3,20	6
3,21 - 3,25	4
3,26 - 3,30	2
3,31	0

Bireysel Sporlar Dosya Kriterleri:

- Olimpiyat, dünya kupası ve dünya şampiyonalarından birinde dereceye girmiş olanlar; 1.lik: 100, 2.lik: 98, 3.lük: 96 puan alacaklardır.
- Avrupa şampiyonası, Avrupa kupası ve Akdeniz oyunlarından birinde ilk 3 dereceye girmiş olanlar; 1.lik: 95, 2.lik: 93, 3.lük: 91 puan alacaklardır.
- Olimpiyat, dünya kupası ve dünya şampiyonalarından birine katılmış olanlar 90 puan alacaklardır,
- Balkan şampiyonası veya en az 10 ülkenin katıldığı uluslar arası bir turnuvada ilk 3 dereceye girmiş olanlar; 1.lik: 90, 2.lik: 89, 3.lük: 88 puan alacaklardır.
- Avrupa şampiyonası, Avrupa kupası ve Akdeniz oyunlarından birine katılmış olanlar 88 puan alacaklardır,
- Balkan şampiyonası veya en az 10 ülkenin katıldığı uluslar arası bir turnuvaya katılmış olanlar 85 puan alacaklardır,
- Son 2 yıl içerisinde Türkiye Şampiyonasında dereceye girmiş olanlar; 1.lik: 85, 2.lik: 83, 3.lük: 81 puan alacaklardır.
- Son 2 yıl içerisinde Gençler Türkiye Şampiyonasında dereceye girmiş olanlar; 1.lik: 81, 2.lik: 79, 3.lük: 77 puan alacaklardır.
- Son 2 yıl içerisinde Büyükler ve Gençler Türkiye Şampiyonalarında ilk 10'a girmiş olmak, 75 puan
- Son 2 yıl içerisinde liseler arası yarışmalarda dereceye girmiş olanlar; 1.lik: 73, 2.lik: 72, 3.lük: 70 puan alacaklardır.
- Son 2 yıl içerisinde en az 10 sporcunun katıldığı Gençler ve Büyükler ulusal turnuvalarında dereceye girmiş olanlar; 1.lik: 68, 2.lik: 66, 3.lük: 64 puan alacaklardır.
- Son 2 yıl içerisinde en az 10 sporcunun katıldığı yıldızlar ve yaş grupları ulusal turnuvalarında dereceye girmiş olanlar; 1.lik: 60, 2.lik: 58, 3.lük: 56 puan alacaklardır.
- Son 2 yıl içerisinde Gençler ve Büyükler bölgesel turnuvada dereceye girmiş olanlar; 1.lik: 54, 2.lik: 52, 3.lük: 50 puan alacaklardır.
- Son 2 yıl içerisinde liseler arası yarışmalarda ilk 5'e girmiş olmak, 50 puan
- Son 2 yıl içerisinde yıldızlar ve yaş grupları bölgesel turnuvalarında dereceye girmiş olanlar; 1.lik: 52, 2.lik: 50, 3.lük: 48 puan alacaklardır.
- Son 2 yıl içerisinde en az 10 sporcunun katıldığı Gençler ve Büyükler ulusal turnuvalarında ilk 5'e girmiş olmak, 45 puan
- Son 2 yıl içerisinde en az 10 sporcunun katıldığı yıldızlar ve yaş grupları ulusal turnuvalarında ilk 5'e girmiş olmak, 43 puan
- Son 2 yıl içerisinde gençler ve büyükler bölgesel turnuvalarında ilk 5'e girmiş olmak, 42 puan
- Son 2 yıl içerisinde yıldızlar ve yaş grupları bölgesel turnuvalarında ilk 5'e girmiş olmak, 40 puan
- 10 yıl ve daha fazla lisanslı sporcu olmak, 35 puan
- 5 yıl lisanslı sporcu olmak, 30 puan
- 2 yıl lisanslı, 20 puan
- Lisanslı sporcu olmak, 10 puan.

Adayın yukarıdaki tabloda aldığı en yüksek puan geçerlidir. Bütün belgeler ilgili federasyon tarafından onaylı olmalıdır.

TAKIM SPORLARI

Futbol

-A milli Takımda yer almak	100 Puan
-Ümit milli takımında yer almak	85 Puan
-A Genç Milli takımında yer almak	75 Puan
-B Genç Milli takımında yer almak	65 Puan
-I.Lig (Süper lig) yer almak	80 Puan
-II.Lig A kategorisinde yer almak	70 Puan
-II.Lig B kategorisinde yer almak	60 Puan
-III.Lig B kategorisinde yer almak	50 Puan
-Amatör Süper lig	40 Puan
-I.Amatör Küme	30 Puan
-II.Amatör Küme	10 Puan
-Liseler Türkiye Şampiyonasında	
-I.olan takımında yer almak	50 puan
-II.olan takımında yer almak	40 Puan
-III.olan takımında yer almak	30 Puan
-Katıldığı Seminer	10 Puan

- İlgili federasyon temsilciliklerinden belgelerin temin edilmesi gereklidir.
- Belgeleri GSGM onaylı ve hangi kategoride yer aldığını belirtir şekilde olmalıdır.
- Bu özellikleri içermeyen belgeler geçersiz sayılacaktır.
- Adaylar verecekleri dosya içersine gireceği branşla ilgili en yüksek puanı alacağı tek belge koyacaklardır.

HENTBOL

-A milli takımda yer almak	100 Puan
-Genç milli takımda yer almak	85 Puan
-Yıldız milli takımda yer almak	75 Puan

Türkiye Şampiyonası(Kulüpler arası)

-A takım	I.olan takım	75 Puan
	II.olan takım	65 Puan
	III.olan takım	55 Puan
-Genç	I.olan takım	65 Puan
	II.olan takım	55 Puan
	III.olan takım	45 Puan
-Yıldız	I.olan takım	55 Puan
	II.olan takım	45 Puan
	III.olan takım	35 Puan

I.Lig A klasman 70 Puan

I.Lig B klasman 60 Puan

-Liseler Türkiye Şampiyonasında	
-I.olan takımda yer almak	50 Puan
-II.olan takımda yer almak	40 Puan
-III.olan takımda yer almak	30 Puan
-IV.olan takımda yer almak	20 Puan

-Katıldığı Seminer 10 Puan

- İlgili federasyon temsilciliklerinden belgelerin temin edilmesi gereklidir.
- Belgeleri GSGM onaylı ve hangi kategoride yer aldığını belirtir şekilde olmalıdır.
- Bu özellikleri içermeyen belgeler geçersiz sayılacaktır.
- Adaylar verecekleri dosya içersine gireceği branşla ilgili en yüksek puanı alacağı tek belge koyacaklardır.

VOLEYBOL

- **Milli Takımda Yer Almak;**

-A Erkek / Bayan	100 Puan
-Genç(Erkek Bayan)	85 Puan
-Ümit(Erkek/Bayan)	75 Puan
-Yıldız	70 Puan

- **Ligde oynamak**

1.Lig	70 Puan
2.Lig	60 Puan
3.Lig	50 Puan
Amatör Lig	40 Puan

- **Liseler ve Kulüpler Türkiye Şampiyonası**

-1.olan takım	50 Puan
-2.olan takım	40 Puan
-3.olan takım	30 Puan

- **Katıldığı Seminer** 10 Puan

- İlgili federasyon temsilciliklerinden belgelerin temin edilmesi gereklidir.
- Belgeleri GSGM onaylı ve hangi kategoride yer aldığını belirtir şekilde olmalıdır.
- Bu özellikleri içermeyen belgeler geçersiz sayılacaktır.
- Adaylar verecekleri dosya içersine gireceği branşla ilgili en yüksek puanı alacağı tek belge koyacaklardır.

BASKETBOL:

- **Milli Takımda Yer Almak;**

A Erkek/Bayan	100 Puan
B Erkek	85 Puan
Genç (erkek/bayan)	75 Puan
Genç B (erkek/bayan)	65 Puan
Ümit (erkek/bayan)	55 Puan
Yıldız	45 Puan

- **Lig de oynamak**

I.Lig	70 Puan
2.Lig	60 Puan
3. Bölgesel lig	50 Puan
4. Amatör lig	40 Puan

- **Türkiye Şampiyonası ve eleme turları (1.2.3.4.) 50 Puan**
- **Katıldığı Seminerler 10 Puan**

- İlgili federasyon temsilciliklerinden belgelerin temin edilmesi gereklidir.
- Belgeleri GSGM onaylı ve hangi kategoride yer aldığını belirtir şekilde olmalıdır.
- Bu özellikleri içermeyen belgeler geçersiz sayılacaktır.
- Adaylar verecekleri dosya içersine gireceği branşla ilgili en yüksek puanı alacağı tek belge koyacaklardır.